

足が痛い!

むくむ!

冷える!

正座したい!

太い!

女性にとって足の冷えやむくみは大敵です。
アロマオイルを使ってケアする事で綺麗で丈夫な脚を目指しましょう!!

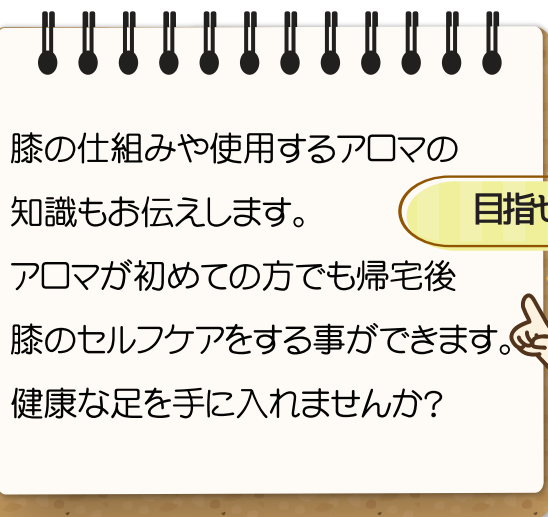
榎林式

かたい
ひざ、太もも、下腿 編 (脚全体)

アロマ膝ケアセルフ講座 in 春江

★こんな悩みはありませんか

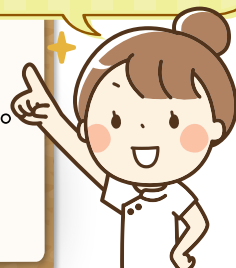
- ① 〇脚ではありませんか?
- ② 冷え性ではないですか?
- ③ むくみで悩んでいませんか?
- ④ 立ち仕事ですか?
- ⑤ 膝の痛みはありませんか?
- ⑥ 正座はできますか?
- ⑦ 階段の上り降りはできますか?



膝の仕組みや使用するアロマの知識もお伝えします。

目指せ! 膝美人

アロマが初めての方でも帰宅後膝のセルフケアをすることができます。
健康な足を手に入れませんか?



<<日時>>

2021年4月17日(土) 18日(日)

※どちらかお好きな日をお選びください

12:00~16:00

- ・プロジェクターでの講習
- ・実践
- ・ティータイム

<<場所>>

福井アロマスクール ジャスミン

<<受講費>>

7,000円

※二人でお申込み・再受講の方は5,000円

<<定員>>

少数

<<定員>>

- バスタオル 1枚
- フェイスタオル 2枚
- 太ももまで出せる短パン

お申込み・お問い合わせは

お電話またはメールにてお願いします

TEL:0776-51-0001

Fukui アロマスクール ジャスミン 西畑まで



Eメール

sachi.jasmine-0729@docomo.ne.jp

←こちらのQRコードを読み取る便利です

<<お支払い方法>>

お申し込み後受講費を下記までお振込みをお願い致します。

ゆうちょ銀行 記号 13390
番号 5307921 口座名 ニシバタサチコ

●他行からのお振込みの場合は↓

店名三三八(サンサンハチ)
店番338
預金種目 普通預金
口座番号 0530792

※お振込を持ってお申込み完了とさせていただきます。
※振込手数料はご負担をお願いいたします。

あなたは脚に自信がありますか？

太い、冷える、膝痛い
正座がツライ、歩くの嫌い

痛い、むくむ、冷える、太い・・・女性の脚の4大苦ですね。
女性の脚のお悩みはつきません。

脚をケアするのってサロンに通って揉んでもらったりさすってもらったりする
しかないと思っていらっしゃいませんか？
もちろん専門のセラピストにケアしてもらうのは間違いないですね。
やっぱりセラピストはプロですから

でも ご自分でそれらのお悩みを
解決できる方法があるんです！

たまにセラピストにケアしてもらうのはいいですが
実はご自身が毎日少しずつご自分の脚をケアしてあげることが大切です。
生まれて歩き始めてから何十年もずっとあなたの体重を支え続けている脚。
この辺で「ご苦労様」とあなたの脚をいたわってあげませんか？

アロマが脚のお悩み解決法をお教えます。

アロマオイルを使ってどこをどうしたらいいのか、
なぜアロマオイルを使うのかなどを座学で学び、実際に
アロマオイルを使って実習します。
学んだその日からご自分で自分の脚をケアできます。

脚が痛くない！スッキリしてる！って
こんなにもいいことだったんだ、ということを実感してください。
あなたも悩みのない素敵な脚を手に入れましょう！



膝ケア前
2007年39才



膝ケア1年4ヵ月後
2016年

どんどん歩ける
正座も平気
冷えない♪



49才
ハイヒールデビュー
しました

アロマ膝ケアセルフ講座in春江 ご参加の皆様へお願い

この講座でお伝えする膝ケアの手技は
『榎林式アロマ膝ケア』です。
一般社団法人日本アロマ膝ケア協会の
オリジナルのものです。
講座受講後は自身へのケアとしてご活用ください。
模倣したセミナーを開催することは著作権違反
となります。
詳しくは、ホームページをご覧ください
<https://aromatherapy.co.jp>

『榎林式アロマ膝ケア』とは
一般社団法人日本アロマ膝ケア協会代表理事
JAA主任講師、鍼灸マッサージ師、である
榎林佳津美先生が考案した一般社団法人
日本アロマ膝ケア協会オリジナルの手技です。

お申込み・お問い合わせは
お電話またはメールにてお願いします

TEL:0776-51-0001 膝ケア2年7ヵ月後
Fukui アロマスクール ジャスミン 西畑まで

講師 西畑幸子 fukui アロマスクールジャスミン代表



- ・JAA 日本アロマコーディネーター協会 認定校
- ・アロマコーディネーター インストラクター
- ・アロマボディトリートメントセラピスト講師
- ・JAA 認定介護アロマ北陸代表
(介護保険 2 級ヘルパー)
- ・一般社団法人日本アロマ膝ケア協会
インストラクター

講師の西畑幸子です。
ご自身でできる膝のケア方法を
学んで痛くない脚、きれいな脚に
なりましょう♪
楽しく学びましょ♪
お待ちしております

