

ハーブコーディアル実習セミナー開催

7月10日(土) 10:00 ~ Start 参加費: 4,000円

ハーブコーディアルとは、オーガニックハーブからエキスを抽出したドリンク(シロップ)のこと
イギリス発症の伝統的なドリンクで、ハーブをより飲みやすくしたドリンクです。

今回のハーブコーディアル実習セミナーは梅雨の時期のいやなむくみや元気がなくなる脾臓を助けるハーブティーです。

しかも飲みやすい!

これからの季節、炭酸で割ってもよしそのままかき氷にかけてもよしふいの来客でも大活躍です。

是非ご一緒に作ってみてください。

★ハイビスカス

クエン酸が豊富で肌の新陳代謝をよくする目の疲れや眼精疲労に効果があり、利尿作用やむくみ、二日酔いの改善、暑さをしずめる効果や、血の水のめぐりを改善。

★ローズヒップ

レモンの20~40倍のビタミンC全身のアンチエイジングに役立つ。

★ジンジャー

胃腸の機能の活性化作用・胃もたれ、吐き気の改善。

★レモングラス

胃の働きを助け消化促進、殺菌作用があるため腹痛。下痢に効果的。

★ペパーミント

香り成分のメントールが爽快感を与えます。

12:00 ~ お茶・ケーキタイム

300ccのハーブコーディアルと煮だしたハーブはお持ち帰りいただきます。ハーブはその日のお風呂に入れていただいでリラックスタイムを楽しんでください。

お申込み・お問い合わせは

お電話またはメールにてお願いします

TEL:0776-51-0001

Fukui アロマスクール ジャスミン 西畑まで



E-メール

sachi.jasmine-0729@docomo.ne.jp

←こちらのQRコードを読み取る便利です

<<お支払い方法>>

お申し込み後受講費を下記までお振込みをお願い致します。

ゆうちょ銀行 記号 13390

番号 5307921 口座名 ニシバタサチコ

●他行からのお振込みの場合は↓

店名三三八(サンサンハチ)

店番338

預金種目 普通預金

口座番号 0530792

※お振込を持ってお申込み完了とさせていただきます。
※振込手数料はご負担をお願いいたします。