

足が痛い！

むくむ！

冷える！

正座したい！

太い！

女性にとって脚の冷えやむくみは大敵です。  
アロマオイルを使ってケアする事で綺麗で丈夫な脚を目指しましょう！！

榎林式 ひざ・太もも

# アロマ膝ケアセルフ講座 in 春江

★こんな悩みはありませんか

- ① O脚ではありませんか？
- ② 冷え性ではないですか？
- ③ むくみで悩んでいませんか？
- ④ 立ち仕事ですか？
- ⑤ 膝の痛みはありませんか？
- ⑥ 正座はできますか？
- ⑦ 階段の上り降りはできますか？



膝の仕組みや使用するアロマの知識も

お伝えします。

目指せ！膝美人

アロマが初めての方でも帰宅後膝のセルフケアをする事ができます。

健康な足を手に入れませんか？



講師 西畑幸子 fukui アロマスクールジャスミン代表

＜＜日時＞＞ 2022年5月14日（土）

12：45受付開始

13：00～14：00 プロジェクターでの講習

14：00～15：00 セルフ実践

15：00～ ティータイム

＜＜場所＞＞ 福井アロマスクール ジャスミン

坂井市春江町江留上中央4-2

＜＜受講費＞＞

5,000円

＜＜定員＞＞

10名

＜＜持ち物＞＞

バスタオル 1枚

フェイスタオル 2枚

太ももまで出せる短パン

あなたは脚に自信がありますか？

＜＜お支払い方法＞＞

お申し込み後受講費を下記までお振込みをお願い致します。

ゆうちょ銀行 記号 13390  
番号 5307921 口座名 ニシバタサチコ

●他行からのお振込みの場合は↓  
店名三三八（サンサンハチ）

店番338

預金種目 普通預金

口座番号 0530792

※お振込を持ってお申し込み完了とさせていただきます。  
※振込手数料はご負担をお願いいたします。



- ・JAA 日本アロマコーディネーター協会 認定校
- ・アロマコーディネーター インストラクター
- ・アロマボディトリートメントセラピスト講師
- ・JAA 認定介護アロマ北陸代表 (介護保険 2級ヘルパー)
- ・一般社団法人日本アロマ膝ケア協会 インストラクター
- ・JREC 認定薬膳マネージャー



講師の西畑幸子です。  
ご自身でできる膝のケア方法を  
学んで痛くない脚、きれいな脚に  
なりましょう♪  
楽しく学びましょう♪  
お待ちしております

## ご参加の皆様へ

この講座でお伝えする膝ケアの手技は『榎林式アロマ膝ケア』です。

一般社団法人日本アロマ膝ケア協会のオリジナルのものです。  
講座受講後は自身へのケアとしてご活用ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください

<https://aromatherapy.co.jp>

お申込み・お問い合わせは

お電話またはメールにてお願いします



TEL:0776-51-0001

sachi.jasmine-0729@docomo.ne.jp

Fukui アロマスクール ジャスミン 西畑まで