

- 足が痛い!
- むくむ!
- 冷える!
- 正座したい!
- 太い!



女性にとって足の冷えやむくみは大敵です。  
アロマオイルを使ってケアする事で綺麗で丈夫な脚を目指しましょう!!

榊林式

ひざ ふともも

膝・太腿（脚全体）のセルフケア講座

アロマ膝ケアセルフケアinジャスミン

★こんな悩みはありませんか

- ① O脚ではありませんか?
- ② 冷え性ではないですか?
- ③ むくみで悩んでいませんか?
- ④ 立ち仕事ですか?
- ⑤ 膝の痛みはありませんか?
- ⑥ 正座はできますか?
- ⑦ 階段の上り降りはできますか?



膝の仕組みや、使用するアロマの知識も学んでご自身で実習を行う講座です。アロマが初めての方でも帰宅後脚のセルフケアをすることができます。健康な脚を手に入れませんか!

≪日時≫ 令和元年11月 9日(土) 11月24日(日) どちらかお選び下さい

12:40~ 受付開始  
13:00~16:00 膝ケア講座・実習

≪場所≫ fukui アロマスクールジャスミン内  
住所: 坂井市春江町江留上中央4-2

≪定員≫ 8名

≪持ち物≫ 筆記用具・バスタオル1枚  
フェイスタオル1枚  
太ももまで出せる短パン・飲み物

≪受講費≫ 8,000円  
※前回参加(相モデル・セルフ)の方は、4,000円

≪お申し込み方法≫

お電話もしくはメールにてお願いいたします。  
お申し込み後、受講費を下記までお願いいたします。

福井アロマスクールジャスミン 西畑  
TEL: 0776-51-1088  
Eメール: sachi.jasmine-0729@docomo.ne.jp

※お振込みをもってお申し込み完了とさせていただきます。  
※振込手数料はご負担をお願いいたします。

≪お支払先≫



記号 13390  
番号 5307921  
口座名 ニシバタサチコ

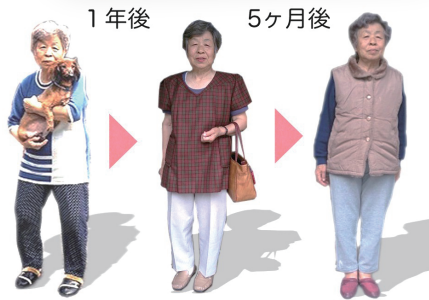
他行からのお振込みは↓

店名: 三三八(サンサンハチ)  
店番: 338  
預金種目: 普通預金  
口座番号: 0530792

アロマ膝ケアをした結果

今は歩ける喜びでいっぱいです。

歳を重ねるとどうして膝が痛くなるのか、膝の仕組みや講座に使用するアロマや植物オイルの知識をプロジェクターでわかりやすく説明します!



一般社団法人 日本アロマ膝ケア協会HPより

91.2%の人に変化が!

目指せ!  
膝美人!



お申し込み先

☎ 0776-51-1088

✉ sachi.jasmine-0729@docomo.ne.jp

講師 西畑幸子 fukui アロマスクールジャスミン代表



- ・JAA 日本アロマコーディネーター協会 認定校
- ・アロマコーディネーター インストラクター
- ・アロマハンドリラクソ講師
- ・JREC 認定薬膳マネージャー
- ・JAA 認定介護アロマ北陸代表(介護保険2級ヘルパー)
- ・一般社団法人日本アロマ膝ケア協会インストラクター

※お願い: ご紹介する榊林式アロマ膝ケアは、一般社団法人日本アロマ膝ケア協会のオリジナルです。模倣したセミナーなどを開催するのは著作権法違反となります。ご家族やご自身のケアとしてご活用ください。※アロマ膝ケアは医療行為ではありません